

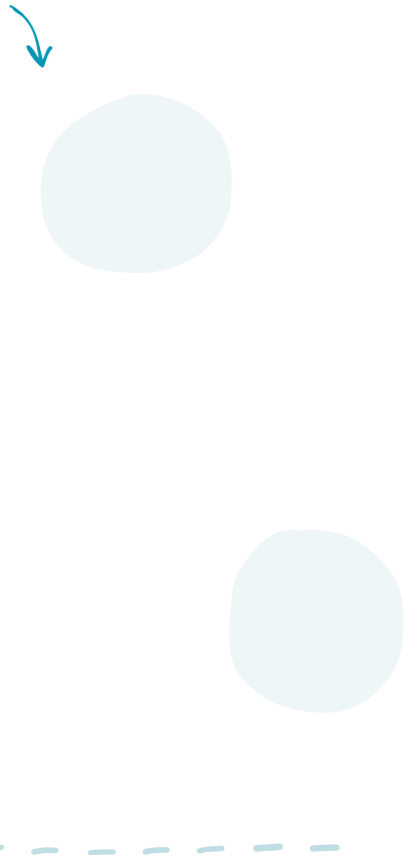


reflecteren op 't eerste half jaar

Tip: gebruik symbolen, schetsjes en tekst om dit template in te vullen (en pak er je lievelingspen of stift bij)



Tussen welke drie emoties schommel of schommelde je? Teken ze, geef ze een naam en leg er met een lijn of stippellijn een verbinding.



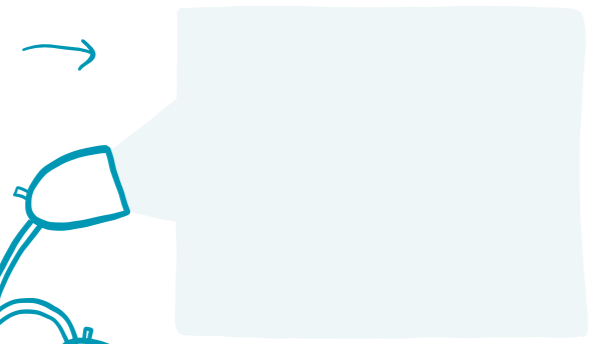
Dit gaat en ging door mijn hoofd (in symbolen en sleutelwoorden)



dit hielp niet om 'er te kunnen staan' en dit hielp wel!



Hier gaf ik veel aandacht en / of energie aan.



Hier gaf ik minder aandacht en / of energie aan.



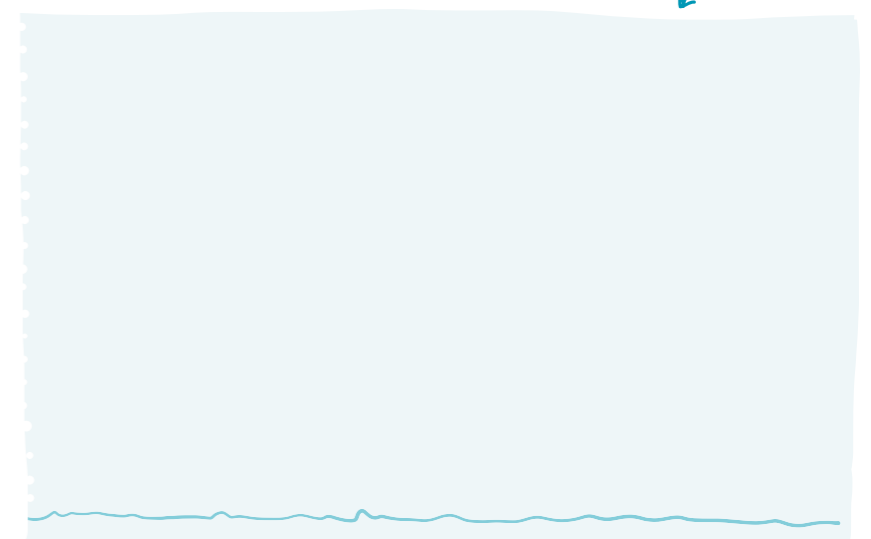
jan

geef (op gevoel) met een lijn van januari tot nu aan hoe 't ging



nu

dere zomer



teken waar je aandacht aan gaat geven deze zomer